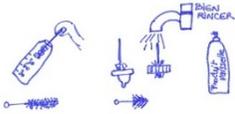


## Nettoyage des biberons

La stérilisation n'est pas obligatoire.



Il est conseillé de bien nettoyer les biberons et la tétine avec un goupillon, de l'eau chaude et du produit vaisselle, de les rincer, de les laisser sécher et de les conserver vides et secs.

## Préparation des biberons

Se laver les mains avant de préparer le biberon.



Mettre la quantité d'eau souhaitée. **Utiliser une eau en bouteille adaptée à l'alimentation de votre bébé.** La bouteille est réservée et conservée au réfrigérateur à 4°C.

Ajouter le lait en poudre en respectant  
**1 cuillère mesure rase de poudre pour 30 ml d'eau.**

Agiter le biberon par rotation.



Faire chauffer le biberon au chauffe biberon ou au bain marie.



**Vérifier la température** en versant quelques gouttes sur l'intérieur du poignet. **L'utilisation du four à micro-ondes est déconseillée en raison du risque de brûlure.**

Ne pas changer de lait sans avis médical.

## L'allaitement artificiel



Votre bébé aura au **minimum 6 tétées / jour** soit en moyenne 1 tétée toutes les 4 heures.



L'espace entre les repas a peu d'importance.  
Ne pas réveiller votre bébé.

La quantité évoluera en fonction du terme de votre bébé et de sa prise de poids tout au long du séjour.

En moyenne :  
- 8 x 10 ml  
- 8 x 20 ml  
+ 10g / jour en moyenne.

Ceci peut varier d'un bébé à l'autre en fonction sa tolérance digestive.

## L'allaitement artificiel

En maternité, vous bénéficiez d'un lait liquide déjà reconstitué qu'il n'est pas indispensable de réchauffer. Cependant, vous pouvez ramener un chauffe biberon si vous le souhaitez.

Vérifier la température du biberon avant de le donner à votre bébé.



La quantité bue, sera fonction du poids de votre bébé.

Pas de restriction de quantité sauf si digestion difficile (régurgitation).

Suivez les conseils des professionnels.

Laissez-vous guider, nous sommes là pour vous aider.

Votre bébé a une **phase d'éveil plus importante la nuit donc ne soyez pas étonné qu'il réclame plus la nuit que le jour.**  
Il ne fait pas de caprices.