

## En attendant que bébé arrive, je prépare mon sac...



Pour toute consultation médicale (gynécologique, anesthésiste...), veuillez apporter votre carte de groupe sanguin et vos examens de biologie.

### Documents à fournir à l'ADMISSION:



- ⇒ Pièce d'identité
- ⇒ Carte vitale / carte de mutuelle
- ⇒ Livret de famille et / ou reconnaissance anticipée
- ⇒ Carte de groupe sanguin avec 2 déterminations
- ⇒ Examens de laboratoire (bilan sanguin, prélèvement vaginal)
- ⇒ Examens radiologiques éventuels

En cas de **diabète gestationnel**, ramener votre appareil de surveillance et votre carnet de glycémie.

## Pour la naissance



### Bébé:

- ⇒ 1 pyjama velours (été comme hiver)
- ⇒ 1 brassière chaude ou un gilet
- ⇒ 1 paire de chaussette
- ⇒ 1 body
- ⇒ 1 bonnet
- ⇒ 1 Lange ou doudou (avec l'odeur de maman)
- ⇒ 1 serviette éponge (pour le 1er shampoing)
- ⇒ 1 turbulette

### Maman:

- ⇒ 1 vêtement long s'ouvrant devant (tunique, chemise, tee-shirt à bretelles...)
- ⇒ 1 brumisateur d'eau minérale (conseillé)
- ⇒ 1 trousse de toilette avec une serviette éponge



## Pour le séjour

### Bébé:

- ⇒ 1 paquet de couches 2/5 kg
- ⇒ 4 serviettes éponges
- ⇒ 6 à 8 body (taille 1 mois)
- ⇒ 2 brassières chaudes ou gilets
- ⇒ 6 paires de chaussettes ou chaussons
- ⇒ 6 pyjamas ou petits ensembles (taille 1 mois)
- ⇒ Bavoirs
- ⇒ Brosse à cheveux
- ⇒ Chauffe-biberon (facultatif)
- ⇒ 1 flacon spray de Cytelium (parapharmacie)
- ⇒ Liniment
- ⇒ Carrés de coton
- ⇒ 1 Thermomètre



### Maman:

- ⇒ 1 paquet de protections féminines de nuit (type incontinence)
- ⇒ 1 paquet de serviette hygiéniques de jour
- ⇒ Des slips extensibles jetables (conseillé)
- ⇒ Linge personnel de toilette / chemise de nuit
- ⇒ Bas de contention (si mon médecin les a prescrit durant la grossesse)

### Prévoir pour la sortie:

- ⇒ 1 cosy ou nacelle
- ⇒ 1 tenue en fonction de la saison



## Si je souhaite allaiter

- ⇒ Soutien-gorge spécifique
- ⇒ Coussinet
- ⇒ 1 tube de Lanoline (conseillé)
- ⇒ Coussin d'allaitement (facultatif)
- ⇒ Lampe de chevet (facultatif)