

Renseignements et inscription  
auprès des sages-femmes :

**06 63 48 72 45**

**06 79 16 14 78**

**Salle de préparation à l'accouchement**

**Aile centre 3ème étage**

Polyclinique Reims-Bezannes  
109 Rue Louis Victor de Broglie  
51430 BEZANNES



**Salle de préparation à l'accouchement**

**Aile centre 3ème étage**

Polyclinique Reims-Bezannes  
109 Rue Louis Victor de Broglie  
51430 BEZANNES



*Préparation à la  
naissance*

*Visite de la  
maternité*

Sages-femmes  
Conventionnées  
Remboursement  
100% Sécurité sociale

## PREPARATION CLASSIQUE

En 7 séances sont abordés :

- Le travail
- L'accouchement
- L'après-naissance et l'allaitement

Vous y pratiquerez :

- De la relaxation
- Des exercices vous permettent d'aborder la respiration et l'effort expulsif

## YOGA

Cette préparation à la naissance propose à la fois un travail musculaire, une régulation de la respiration et une recherche de concentration, pour aboutir à une relaxation mentale et physique.

## VISITE DE LA MATERNITE

Seule ou en couple, venez visiter les locaux du futur lieu de naissance de votre enfant.

Vous visiterez les salles de consultations, les salles d'accouchements et le service de maternité.